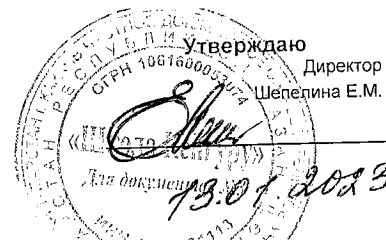


МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	БУТЕРБРОД МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6
КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180		КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 180/0/6	СУП ПШЕННЫЙ С ИНДЕЙКОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180	суп рыбный картофельный с рисом 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 180/10/7	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ, СО СМЕТАНОЙ 180/12/6	СУП С КЛЁЦКАМИ, КАРТОФЕЛЕМ, С ИНДЕЙКОЙ 180/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ 180/15/10	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, С ИНДЕЙКОЙ 180/15
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ С ИНДЕЙКОЙ 180	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ИНДЕЙКОЙ 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 180	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ И ИНДЕЙКИ СРИСОМ С ПОДЛИВОЙ 60/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И ИНДЕЙКИ ПАРОВЫЕ 60	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ 180	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 130
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КИСЕЛЬ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		
			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180						
Полдник									
РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150/10	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 120/3	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 140/2
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ВАТРУШКА КОРОЛЕВСКАЯ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12/7	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12/7
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12/7		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100							



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
каша полбяная молочная с маслом 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	БУТЕРБРОД МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150			КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ПШЕННЫЙ ИНДЕЙКОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	суп картофельный срыбой с рисом 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/10/6	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/12/6	СУП С КЛЁЦКАМИ, КАРТОФЕЛЕМ, С ИНДЕЙКОЙ 150/12	СУП ГОРОХОВЫЙ, С ГОВЯДИНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, С ИНДЕЙКОЙ 150/10
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ С ИНДЕЙКОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И ИНДЕЙКИ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 5	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 30/30	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И ИНДЕЙКИ 50	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 110
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КИСЕЛЬ 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	
			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150						
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20						
Полдник									
РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
ПЕЧЕНЬЕ 12	ПРЯНИКИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ПРЯНИКИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 12	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130/8	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 120/3	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 40	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 100/3	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 120/3
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/4	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ЯБЛОКО 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ВАТРУШКА КОРОЛЕВСКАЯ (С МОРКОВЬЮ) 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯБЛОКО 100
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100							